



香港路德會社會服務處  
路德會學校社會工作組

# 新Teen地 · 新父母

## 親子小組

**簡介：** 本小組以國際知名的專注不足 / 過度活躍症專家 - 羅素·巴克立 (Russell A. Barkley) 博士的行為管理訓練為基礎，加上訓練孩子執行技巧的方法，幫助家長了解專注不足 / 過度活躍症(ADHD)孩子的特質，針對他們的需要，發揮有效的管教，改善親子關係。

- 目標：**
- 學生組**
    - 透過執行技巧訓練幫助學生
    - 1. 加強自我認識，協助建立目標，發展潛能；
    - 2. 提升情緒管理技巧；
    - 3. 提升時間管理能力、組織能力
  - 家長組**
    - 透過學習行為管理及執行技巧訓練協助子女
    - 1. 加強執行技巧；
    - 2. 提升自我管理、解決困難的能力

**日期及時間（二選一）：**

**A時段：** 2014年：21/11, 28/11, 5/12, 12/12  
2015年：9/1, 16/1, 23/1, 30/1（共八節）  
（逢星期五晚上 7:30 – 9:30）

**B時段：** 2014年：22/11, 29/11, 6/12, 13/12  
2015年：10/1, 17/1, 24/1, 31/1（共八節）  
（逢星期六上午 10:30 – 下午12:30）

**地點：** 香島中學（九龍又一村桃源街33 號）

**對象：** 經評估為患有專注不足 / 過度活躍症的中一或中二學生及其家長

**名額：** 每組 4 – 6 對親子

**費用：** 一位家長及學生：\$800  
父母同行及學生：\$1000

**報名方法：**

- 1) 填妥報名表格寄：九龍何文田忠孝街八十九號五樓 路德會學校社工組收  
信封面請註明：「親子小組報名」
- 2) 截止報名日期：2014年10月15日
- 3) 查詢電話：27119131

**備註：**

- 1) 家長及學生必須出席同時段的小組活動
- 2) 活動期間，將分為家長組及學生組進行
- 3) 小組由本組註冊社工主持
- 4) 申請人須出席甄選面試
- 5) 活動費用將於取錄後收取

